



TIB

Traumatherapie Institut Berlin

Pia Baerwald, HP für Psychotherapie

online-zoom-workshop

neues Datum: Do 21. Juli 22, 18 - 20 Uhr

Trauma verstehen - Wissenswertes für die Heilpraxis

Einführung in die bindungs- und beziehungsorientierte Körperpsychotherapie.

Mein Ansatz betont das Thema Verbundenheit: Die gefühlte Verbundenheit mit uns selbst, mit unserem Körper und zur sozialen Gemeinschaft.

Traumata jeder Form können zu einer tiefgreifenden Fehlregulation führen. Diese Fehlregulation erzeugt emotionale Schwankungen, verhindert unsere Stressresistenz und trennt uns vom eigenen Körper und den eigenen Gefühlen.

Traumata entstehen durch belastende und überwältigende Erlebnisse, die den Körper und die Psyche in Alarmbereitschaft versetzen: Wir suchen nach Hilfe, kämpfen oder fliehen. Ist das nicht möglich, gerät der Mensch in eine Art Schockstarre; er erfährt eine Bedrohung seiner Existenz, eine übermächtige Hilflosigkeit und Handlungsunfähigkeit. Das Trauma bleibt im Körper stecken.

Frühe Verletzungen und ungenügende, unsichere Bindungen, die ein Entwicklungstrauma auslösten, geben uns ein grundsätzliches Gefühl von Unsicherheit und unsere Selbstregulationsfähigkeit wird gravierend herabgesetzt. Die therapeutische Arbeit mit Traumata und Bindungsverletzungen gehört zu den schwierigsten Aufgaben, die uns begegnen können. Der Klient hat keinen Halt mehr, besonders, wenn er sowohl an Schock- als auch an Entwicklungstraumata leidet.

Menschen wieder zur Verbindung mit sich selbst zu begleiten, ihre Selbstregulation und Bindungsfähigkeit zu verbessern, ist das Ziel therapeutischer Arbeit.

Unsere Körpersignale dienen als Orientierung, sich wieder sicher und stabil bei belastenden Erfahrungen zu fühlen. Wir beeinflussen aktiv unsere Stressreaktionen und entdecken dabei innere Kraftquellen. Wir erleben wieder Kontrolle über unser inneres Erleben, nehmen unsere Affekte besser wahr. Wir erfahren Selbstwirksamkeit und steuern Gefühle und Handlungen besser.

Der Körper dient als Anker und Heiler. Ihn miteinzubeziehen hilft, alte Erfahrungen neu zu bewerten und neue Erfahrungen zu machen. Dadurch weitet sich unser Blick auf das eigene Erleben.

Inhalte:

- Allgemeine Einführung in die Thematik mit Selbsterfahrungsteil
- Was bedeutet traumasensibles Arbeiten für die eigene Heilpraxis? Was ist zu beachten?
- Neben den psychologischen Komponenten beziehen wir den Körper und das körperliche Empfinden mit in unsere Arbeit ein.
- Im Zentrum steht eine Kombination der Prinzipien des Somatic Experiencing (SE)[®], Bioenergetik, Atemtherapie

Der Workshop unterstützt, das Erlernte in Alltag und Praxis von Menschen in beratender, therapeutischer, pädagogischer oder coachender Tätigkeit zu integrieren –

und darf Ihr Interesse und Neugier wecken an weiteren Fortbildungen des Traumatherapie Instituts Berlin:

Umgang mit Trauma (Start 09. Juni 22) und

Kindheit und Trauma: „... wenn Trauma zum Leben gehört.“ Bindungs- und Entwicklungstrauma (Start 14. Oktober 22)

ANMELDUNG

Fortbildung Trauma verstehen - Wissenswertes für die Heilpraxis

online-zoom-workshop am Donnerstag 21. Juli 2022, 18 - 20 Uhr

Vereinbarungen zwischen dem TIB Traumatherapie Institut Berlin, Pia Baerwald, und

Name

Straße Ort

E-Mail

Telefon Mobil

Tätigkeit:

-Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Fortbildung an.

-Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und ihre/seine Handlungen während der Veranstaltung die volle Verantwortung. Das Seminar ist eine Bildungsveranstaltung und kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

-Ich erkläre, dass ich freiwillig und in eigener Verantwortung teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche geltend machen kann. Bei vorzeitigem Verlassen der Fortbildung verfällt die Teilnahmegebühr.

-Falls eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder höhere Gewalt den Kurs nicht ermöglicht, entstehen keine Ansprüche an die Veranstalter. Der entrichtete Betrag wird unverzüglich zurückerstattet. Weitere Forderungen können nicht geltend gemacht werden. Erstattungen auch bei Krankheit sind nicht möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Ausfalls-Versicherung, z.B.

<http://www.reiseversicherung.de/de/versicherung/eintrittskarten-seminare/seminar-versicherung.htm>

-Bezüglich persönlicher Informationen über Teilnehmer/innen verpflichten sich Dozenten und Teilnehmer/innen zu strikter Vertraulichkeit.

-Bei Rücktritt bis 1 Woche vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 20.- einbehalten. -

Bei späterem Rücktritt wird der volle Betrag einbehalten, wenn sich keine geeignete Ersatzperson findet.

-Mit Zusendungen über zukünftige Veranstaltungen des TIB bin ich einverstanden. (Widerruf jederzeit möglich)

-Mit meiner Unterschrift erkenne ich die genannten Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum

Unterschrift

Seminarkosten: € 40,-

(mit Eingang der Zahlung ist der Teilnehmerplatz verbindlich gebucht und wird der ZOOM Link versendet)

Überweisung auf folgendes Konto: **online Trauma verstehen - Wissenswertes für die Heilpraxis**

Pia Baerwald Postbank Berlin IBAN: DE 88 1001 0010 0401 8851 00 BIC: PBNKDEFF

TIB Traumatherapie Institut Berlin

Dr. Dietrich Sternberg
Hp Psych. Pia Baerwald
Wilskistrasse 4, 14169 Berlin
m 0179 230 53 84
www.traumatherapie-institut-berlin.de